

Introduction à la pharmacopée

Produit utilisés – caractéristiques

Application clinique

5 saveurs

Tendance directionnelle des produits

Tropisme

Technique de préparation

Ce document est constitué à partir de compilation d'informations publiques, ne se substitue en aucune façon aux supports de formation officiels. Le Diffuseur ne pourrait être tenu responsable des erreurs qu'il pourrait contenir.

Le diffuseur ne pourrait être tenu pour responsable des conséquences qui pourraient provenir d'une mauvaise interprétation, compréhension, mal utilisation, des informations contenues dans ce document, il décline toute responsabilité légale quant aux éventuelles erreurs ou omissions, ainsi que pour tout hypothétique dommage qui pourrait être interprété comme étant la conséquence directe ou indirect des informations consignés dans ce document. Les personnes qui utilisent les contenus de ces documents le font sous leur entière responsabilité.

Ce document ne permet que de prendre connaissance avec différentes composantes de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Il n'a pas pour but d'éloigner les personnes de la médecine et des professionnels de santé. La consultation d'un praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise ne saurait remplacer le suivi médical habituel ou en cours, ni se substituer aux traitements en cours. Seul votre médecin peut décider de l'arrêt ou de la modification d'un traitement médical.

contact@acupuncture-medecinechinoise.com

Nature et Saveur

Nature Chaude
tiède - YANG

Syndrome
de Froid

- Réchauffer
- Disperser le froid
- tiédir l'interne
- Soutenir le YANG
- Sauver du collapsus
- désobstruer les vaisseaux

Nature Neutre
(Harmonisant)

- Modérer l'action des autres produits prescription afin d'éviter trop froide ou trop chaude,
- Conforter en fin de traitement le résultat d'une le prescription.

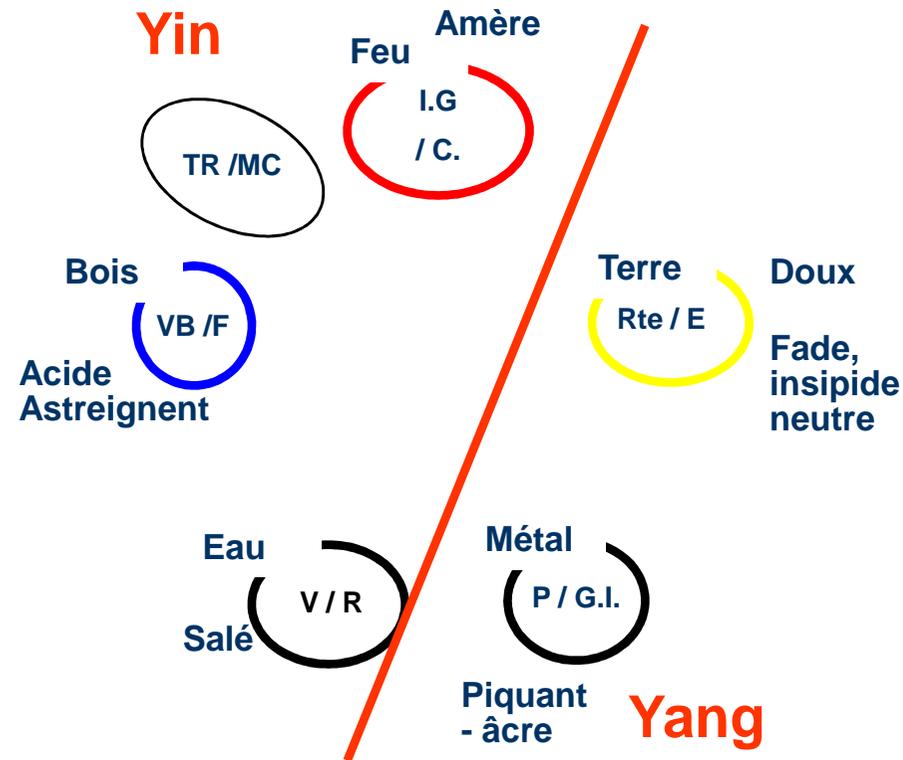
Nature Froid
Frais - YIN

Syndrome
de Chaleur

- Refroidir, rafraichir
- Clarifier la chaleur
- Purger, disperser le feu
- Rafraîchir le sang
- Éliminer la toxine
- Nourrir le YIN

-Acide Aigre - Astreignant	- Amère (accélère Le cœur)	Douce	Fade (insipide, neutre)	Piquant (âcre)	Salé
Bois Foie	Feu Cœur	Terre Rate	(Terre)	Métal Poumon	Eau Reins
YIN	YIN	YANG	YANG	YANG	YIN
<ul style="list-style-type: none"> - Consolider - Resserrer - Restreindre - Faire l'astringence - Arrêter les pertes JING et de L.O. 	<ul style="list-style-type: none"> - Clarifier la chaleur, feu - Disperser en faisant descendre - Désobstruer et purger - Descendre - Assécher l'humidité , - Durcir, - Renforcer les YE 	<ul style="list-style-type: none"> - Tonifier Adoucir Harmoniser - Humecter et nourrir QI Yi Yg - harmoniser le Réch. MOY - Arrêter la douleur - Relâcher les spasmes - Hydrater la sécheresse - Eliminer la toxine 	<ul style="list-style-type: none"> favoriser l'élimination de l'eau Faire s'excréter l'humidité 	<ul style="list-style-type: none"> - Disperser les pervers - Circuler QI, - Activer XUE - hydrater 	<ul style="list-style-type: none"> -Débloquer, désobstruer - Ramolli, Disperser le dur - Purger désobstruer les selles
excrétion trop abondantes par déficience sueurs spontanées, sueurs nocturnes, diarrhée chronique toux chronique	syndromes de feu chaleur, toux avec dyspnée, vomissements, constipation par chaleur plénitude, syndromes humidité chaleur, syndromes froid humidité	syndromes de déficience dysharmonie entre Rate et Estomac douleurs, intoxication, toux sèche, constipation par sécheresse de l'intestin	œdème, rétention urinaire	syndromes externes causés attaques pervers externes stagnation de QI et de XUE	constipation et selles sèches nodules lymphatiques masses abdomen

Tendance yin et Yang des Zang Fu



Relations entre les tendances directionnelles, les natures et les saveurs des produits médicinaux

La plupart des produits médicinaux de		Possèdent la tendance directionnelle	Classement YINYANG
Nature	saveur		
tiède (WEN) chaude (RE)	piquante (XIN) douce (GAN)	monter flotter (SHENG FU)	YANG
fraîche (LIANG) froide (HAN)	amère (KU) acide (SUAN) salée (XIAN)	sombrier descendre (CHEN JIANG)	YIN

Qualité (densité)	Tendance directionnelle
légèreté (QING) : fleurs, feuilles	monter flotter (SHENG FU)
lourdeur (ZHONG) : graines, fruits, minéraux	sombrier descendre (CHEN JIANG)

Les produits utilisés dans la pharmacopée chinoise appartiennent aux 3 règnes (végétal, animal, minéral):

- **Trois règnes :**
 - de produits médicinaux végétaux
 - de produits médicinaux minéraux
 - de produits médicinaux animaux
- **Chaque partie d'un produit médicinal possède, sa spécificité thérapeutique**
- **Chaque méthode de préparation d'un produit médicinal lui donne une spécificité thérapeutique**

CARACTERISTIQUES ET PROPRIETES DES PRODUITS MEDICINAUX CHINOIS (ZHONG YAODE XING NENG):

- Elles permettent d'expliquer les actions thérapeutiques des produits médicinaux
 - Les 4 natures et les 5 saveurs (QI WEI ou XING WEI ou SI QI WIJ WEI) : nature (chaude, tiède, froide, fraîche) et saveur (salée, acide, amère, douce, piquante).
 - Les 4 mouvements induits par les produits médicinaux ou tendances directionnelles (monter descendre flotter sombrer) (SHENG JIANG FU CHEN).
 - Les méridiens destinataires des produits.
 - La toxicité des produits médicinaux.
- LES 4 PROPRIETES OU NATURES (SI XING ou SI QI) DES PRODUITS MEDICINAUX
 - Les natures des produits médicinaux sont classées en fonction des actions de ces produits sur le corps et de leurs actions thérapeutiques:
 - - les produits qui traitent la chaleur (YANG) sont de nature fraîche ou froide (YIN),
 - - les produits qui traitent le froid (YIN) sont de nature tiède ou chaude (YANG).
 - Il existe des degrés dans l'intensité de la nature:
 - - légèrement chaude, chaude très chaude,
 - - légèrement froide, froide, très froide, - etc.

Nature froide (HAN) ou fraîche (LLANG) 1 & 2/4

- **Nature froide (HAN) ou fraîche (LLANG)**
 - **Différence entre nature froide et nature fraîche : différence d'intensité.**
- **Action des produits de nature froide ou fraîche:**
 - - clarifier la chaleur (QING RE),
 - - purger, disperser le feu (XIE HUO), 1
 - - rafraîchir le sang (LIANG XUE), t
 - - éliminer la toxine (JIE DU),
 - - nourrir le YIN (ZI YIN).
- **Indications : syndromes de chaleur.**
- **Classement YIN YANG : YIN.**

Nature chaude (RE) ou tiède (WEN) : 3/4

Différence entre nature chaude et nature tiède : différence d'intensité.

- **Action des produits de nature chaude et tiède :**
 - disperser le froid (SAN HAN),
 - tiédir le LI (WEN LI),
 - soutenir le YANG (ZHU YANG),
 - sauver du collapsus (JIU NI),
 - désobstruer les vaisseaux (TONG MAI).
- **Indications : syndromes de froid.**
- **Classement YIN YANG : YANG**

Nature neutre (modérée, équilibrée) (PING) : 4/4

- **Définition :**

- - Quand un produit médicinal n'est ni de nature froide ni de nature chaude, il est dit de nature neutre.
- - Le produit médicinal de nature neutre a une action harmonisant, une action peu forte.
- - Cependant, les produits de nature neutre ont tendance à être de nature soit légèrement chaude, soit légèrement froide. C'est pourquoi, on ne parle en général que de 4 natures.

- **La nature neutre permet:**

- - de modérer l'action des autres produits médicinaux d'une le prescription afin d'éviter une prescription trop froide ou trop chaude,
- - de conforter en fin de traitement le résultat d'une le prescription qui a réussi à disperser le froid ou la chaleur.

Applications cliniques des natures des produits médicinaux

- **Il est indispensable de tenir compte de l'intensité de la nature:**
 - - utiliser des produits médicinaux de nature tiède (fraîche) au lieu de produits de nature chaude (froide) risque de ne pas être assez efficace pour traiter la pathologie,
 - - utiliser des produits médicinaux de nature chaude (froide) au lieu de produits de nature tiède (fraîche) risque de provoquer des complications.
- **Disperser un pervers:**
 - - utiliser un produit médicinal de nature opposée à la nature du pervers
 - “Le froid se traite par la chaleur, la chaleur se traite par le froid” (“SU WEN”, chapitre 74, traduction non publiée).
- **Régulariser les fonctions d'un Organe Entrailles:**
 - - utiliser un produit médicinal de même nature.
- **Traiter un syndrome mélangé:**
 - - utiliser des produits médicinaux de nature chaude et froide, tiède et fraîche, mais en tenant compte de l'intensité du froid et de la chaleur.
- **Traiter les syndromes “vraie chaleur et pseudo-froid” et “vrai froid et pseudo-chaleur”:**
 - utiliser des produits pour traiter le vrai froid ou la vraie chaleur ,

LES 5 SAVEURS (WU WEI) DES PRODUITS MEDICINAUX:

Les 5 saveurs, piquant, acide, doux, amer, salé, possèdent chacun une propriété : disperser, resserrer, relâcher, durcir, ramollir” (“SU WEN, chapitre 22, traduction non publiée).

- Piquant (XIN),
- doux (GAN),
- acide (SUAN),
- amer (KU),
- salé (XIAN),
- insipide (DAN) et astringent (âpre) (SE)

constituent les saveurs des produits médicinaux

- **Il existe des degrés dans l'intensité de la saveur:**

- - légèrement amère, amère, très amère,
- - légèrement acide, acide, très acide,

Saveur piquante (âcre) (XIN) dans les 5 éléments de la saveur piquante : Métal

- **Actions:**

- - disperser (dégager) (FA SAN) les pervers externes de la superficie du corps,
- - faire circuler l'énergie (XING QI),
- - activer le sang (HUO XTJE)
- - hydrater (RUN) pour certains produits médicinaux.

- **Indications:**

- - syndromes externes causés par les attaques de pervers externes,
- - stagnation de l'énergie et du sang (QI XUE YU ZHI).

- **Classement YIN YANG : YANG.**

Saveur douce (GAN) dans les 5 éléments de la saveur douce : Terre

• Actions:

- tonifier (BU YI), humecter et nourrir (RUN YANG) énergie, YIN, YANG,
- harmoniser le Réchauffeur Moyen (HE ZHONG),
- régulariser et harmoniser les propriétés des produits médicinaux (TIAO HE YAO XING),
- relâcher les spasmes et arrêter la douleur (HUAN JI ZHI TONG), y compris des muscles digestifs,
- hydrater la sécheresse (RUN ZAO),
- éliminer la toxine (JIE DU), pour certains produits.

• Indications:

- - syndromes de déficience (XU),
- - dysharmonie entre Rate et Estomac,
- - douleurs, - intoxication (DU),
- - toux sèche, - constipation par sécheresse de l'intestin.

• Classement YIN YANG : YANG.

Saveur fade (insipide, neutre) (DAN)

- **Actions:**

- - favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité (LI SHUI SHEN SHI).

- **Indications:**

- - oedème (SHUI ZHONG),
- - dysurie, rétention urinaire, etc.

- **Classement YINYANG:YANG**

Saveur acide (aigre) (SUAN) dans les 5 éléments de la saveur acide : Bois

- **Actions:**

- - consolider, resserrer, restreindre et faire l'astringence (SHOU LIAN GIT SE) afin d'arrêter ou de réduire les pertes excessives et involontaires de JING et de L.O.

- **Indications : excrétiions trop abondantes par déficience**

- - sueurs spontanées, sueurs nocturnes,
- - diarrhée chronique, dysenterie chronique,
- - émissions nocturnes, spermatorrhée sans rêve, éjaculation précoce,
- - incontinence urinaire, énurésie, pollakiurie,
- - toux chronique, asthme et dyspnée déficience,
- - métrorragies fonctionnelles,
- - leucorrhées ne s'arrêtant pas,
- - etc.

- **Classement YIN YANG : YIN.**

Saveur astringente ou âpre (SE) dans les 5 éléments de la saveur acide : Bois

- **Propriétés similaires à la saveur acide:**
- **Mais ces produits ne sont pas forcément de saveur acide.**
- **Classement YIN YANG : YIN.**

Saveur amère (KU) dans les 5 éléments de la saveur amère : Feu

- **Actions:**

- - disperser (XIE) a 3 significations
- clarifier la chaleur et purger le feu (QING RE XIE HUO),
- - disperser en faisant descendre (JIANG XIE) : faire descendre le contre-courant | reflux, arrêter la toux et arrêter les vomissements
- - disperser en désobstruant (TONG XIE) : désobstruer et purger les selles
- - assécher l'humidité (ZAO SHI), durcir (raffermir, consolider),
- - renforcer les liquides YIN (YIN YE).

- **Indications:**

- - syndromes de feu chaleur,
- - toux avec dyspnée, - vomissements,
- - constipation par chaleur plénitude,
- - syndromes d'humidité chaleur, syndromes de froid humidité.

- **Classement YIN YANG : YIN.**

Saveur salée (XIAN) dans les 5 éléments de la saveur salée Eau

- **Actions:**

- - purger et désobstruer les selles (XIE XIA TONG BIAN),
- - ramollir le dur et disperser les nouures (RUAN JIAN SAN JIE).

- **Indications:**

- - constipation et selles sèches,
- - scrofule (LUO LI), nodules lymphatiques, A ow
- - hépatomégalie, splénomégalie, —
- -goitre (YING LIU), o
- - masses dans l'abdomen (ZIIENG JIA PI KUAI).

- **Classement YIN YANG : YIN.**

Les produits médicinaux aromatiques (parfumés) (FANG XIANG)

- **Certains produits médicinaux, très aromatiques:**
 - - activent la Rate et renforcent l'Estomac (XING JI JIAN PI),
 - - transforment l'humidité (HUA Su) et transforment le trouble (HUA ZHUO),
 - - ouvrent les orifices (KM QIAO).

Récapitulatif du classement dans les 5 éléments des saveurs & Yin Yang

Saveur	5 éléments	Classement YIN YANG
piquante (âcre) (XIN)	Métal	YANG
fade (insipide, neutre) (DAN)	Terre	
douce (GAN)		
amère (RU)	Feu	YIN
astriçgente (âpre) (SE)	Bois	
acide (aigre) (SUAN)		
salée (XIAN)	Eau	

RELATIONS ENTRE NATURE ET SAVEURS – YIN / YANG

Produits médicinaux	Actions
de même saveur et de même nature	(presque) similaires
de même saveur et de natures différentes	différentes
de saveurs différentes et de même nature	différentes

Produits médicinaux	YIN YANG
nature YIN (YANG) et saveur YIN (YANG)	YIN (YANG)
nature YANG (YIN) et saveur YIN (YANG)	YANG (YIN)

TENDANCES DIRECTIONNELLES DES PRODUITS MEDICINAUX

- **Les produits médicinaux agissent sur le corps humain en prenant certaines directions : vers le haut (SHANG), vers le bas (XIA), vers l'extérieur (BJAO) ou vers l'intérieur (LI).**
- **Les tendances directionnelles des produits médicinaux sont déterminées par:**
 - - leur saveur (salée, acide, amère, douce, piquante),
 - - leur nature (froide, fraîche, chaude, tiède),
 - - leur densité (légère ou lourde),
 - - leur méthode de préparation,
 - - l'association avec d'autres produits.

Actions thérapeutiques des tendances directionnelles “monter flotter”, “descendre sombrer”.

Tendances directionnelles	Actions thérapeutiques
<p>monter (SHENG) flotter (FU)</p>	<p>faire circuler vers le haut et vers l'extérieur: faire monter le YANG (de la Rate) (SHENG YANG), dégager le BIAO des pervers à l'aide de diaphorétiques (FA BIAO), expulser le vent (QU FENG), disperser le froid (SAN HAN), faire vomir (YONG TU), ouvrir les orifices (KAI QIAO)</p>
<p>sombrer (CHEN) descendre (JIANG)</p>	<p>faire circuler vers le bas et vers l'intérieur: clarifier la chaleur (QING RE), purger par le bas (XIE XIA), favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité (LI SHUI SHEN SHI), faire descendre le YANG (QIAN YANG), calmer le Foie et éteindre le vent (PING GAN XI FENG), faire descendre le contre-courant (JIANG NI) afin d'arrêter les vomissements, la toux et d'apaiser l'asthme et la dyspnée, faire l'astringence (SHOU LIAN), faciliter la digestion et éliminer la stagnation (XIAO JI DAO ZHI), calmer le SHEN avec des produits lourds (ZHONG ZHEN AN SHEN)</p>

Utilisation des tendances directionnelles dans le traitement en fonction de la localisation et de 'la tendance de la maladie:

Localisation de la pathologie	Utilisation de produits médicinaux à tendance
partie supérieure (SHANG) du corps, partie externe (BIAO) du corps	monter flotter .(SHENG FU)
partie inférieure (XIA) du corps, partie interne (LI) du corps	sombrier descendre (CHEN JIANG)

Tendance de la pathologie	Utilisation de produits médicinaux à tendance
vers la partie supérieure du corps (vomissements, toux, céphalées, etc.), vers la partie externe du corps (transpirations spontanées, transpirations nocturnes, etc.)	sombrier descendre (CHENJIANG)
vers la partie 'inférieure du corps (diarrhée; métrorragie, prolapsus anal, furoncles YIN, etc.) vers la partie interne du corps (transmission dans le LI d'un syndrome BIAO)	monter flotter (SHENG FU)

Relations entre tendances directionnelles, méthodes de préparation et association des produits médicinaux:

Des produits peuvent prendre les tendances ou les fonctions	après préparation
“monter flotter” (SHENG FU)	avec de l’alcool / vin (JEU)
“sombrier, descendre” (CHEN JLANG)	avec du sel, de l’eau salée
Dispersion	avec du gingembre
faire l’astringence, resserrer	ZHI avec du vinaigre

TROPISME OU MERIDIENS DESTINATAIRES DES PRODUITS MEDICINAUX

- **La notion de méridien destinataire ou tropisme:**
 - **GUI = se diriger, se rendre, rentrer, appartenir à.**
 - **Le tropisme des méridiens est basée sur la théorie des Organes Entrailles (ZANG FU) et celle des méridiens et des branches collatérales (JING LUO).**
 - **La notion de méridien destinataire fait référence à l'action thérapeutique sélective d'un produit médicinal sur une certaine partie du corps humain.**
 - **Il existe une meilleure efficacité thérapeutique des produits médicinaux pour certains JING LUO, et les Organes Entrailles et tissus correspondants.**
 - **Un produit médicinal exerce une action thérapeutique nette sur les modifications pathologiques d'un méridien (JING) précis (incluant l'Organe Entrailles (FU dont il dépend) ou de plusieurs méridiens, avec peu ou pas d'effet sur les autres.**

Des produits médicinaux différents agissant sur le même méridien ont des effets différents selon leurs différentes natures, saveurs et tendances directionnelles

Produits médicinaux	Nature, saveur similaires	Lieux d'action différents	Effets thérapeutiques différents
HUANG LIAN (Rhizoma Coptidis)	amère, froide	Coeur	clarifier et purger le feu du Cœur
HUANG QIN (Radix Scutellariae Baicalensis)	amère, froide	Poumon	clarifier la chaleur du Poumon
LONG DAN CAO (Radix Gentianae)	amère, froide	Foie	purger le feu du Foie

Produits médicinaux	Nature, saveur différentes	Lieux d'action identiques	Effets Thérapeutiques différents
HUANG QIN (Radix Scutellariae Baicalensis)	amère, froide	Poumon	clarifier la chaleur du Poumon
GAN JIANG (Rhizoma Zingiberis)	piquante, chaude	Poumon	tiédir le Poumon
BAI HE (Bulbus Lili)	douce, légèrement froide	Poumon	clarifier la chaleur et nourrir le YIN, humecter le Poumon

TOXICITE DES PRODUITS MEDICINAUX CHINOIS (ZHONG YAO DE DU XING):

- **La notion de toxique:**

- Un produit toxique provoque des effets secondaires causée par l'intoxication.
- Il peut être mortel en cas posologie excessive ou d'utilisation intempestive.
- Certains produits contiennent des molécules toxiques qui sont neutralisés par les autres constituants du produit, d'autres contiennent des composants toxiques en trop faible quantité pour qu'il y ait intoxication.

- **3 catégories (SAN PIN) de produits médicinaux**

- **classe supérieure (SHANG PIN)** : produits non toxiques, toniques traitant les syndromes de déficience, pouvant être pris sur une longue période, même à forte dose, sans atteinte de l'organisme,
- **classe moyenne (ZHONG PIN)** produits peu ou pas toxiques, à utiliser de façon limitée dans le temps, toniques traitant les syndromes de déficience,
- **classe inférieure (XIA PIN)** : produits toxiques, à prendre sur une courte période, qui dispersent le froid ou la chaleur, purgent et éliminent la stase.

Posologie

Le dosage thérapeutique approche de la dose toxique ou atteint déjà la dose toxique. Le surdosage peut conduire à des réactions toxiques, Le produit même à dose thérapeutique peut provoquer des effets secondaires.

- **Par sécurité, il est conseillé de choisir les produits et leur dosage en fonction:**
 - - de la toxicité,
 - - des effets secondaires,
 - - de la constitution et de l'âge du patient,
 - - de la gravité et de la localisation de la maladie.
- **Le dosage des produits extrêmement toxiques doit être strictement contrôlé, tout surdosage évité. Le traitement sera arrêté immédiatement dès que l'état du patient s'améliore.,,**
- **Par ailleurs la toxicité des produits médicinaux peut être éliminée ou réduite par la technique de préparation (PAO ZHI), les associations (PEI WU) et la forme utilisée du produit.**

TECHNIQUES DE PREPARATION DES PRODUITS MEDICINAUX CHINOIS

- **Méthodes de préparation élémentaires**
 - Nettoyer (CHUN JING):
 - enlever les impuretés, la terre et le sable, les parties non médicinales des produits.
 - Ecraser (FEN SUI):
 - écraser, casser en morceaux, réduire en poudre les produits.
 - Découper (QIE ZHI):
 - selon les besoins, couper les produits en tranches (PIAN), en morceaux allongés (DUAN), en morceaux (KUAI), en filaments (fibres) (SI).

TECHNIQUES DE PREPARATION DES PRODUITS MEDICINAUX CHINOIS

- **Méthode de préparation à l'eau (SHUI ZHI)**
 - - nettoyer, éliminer les impuretés, - ramollir, - diminuer les toxiques, - purifier et raffiner les minéraux, - enlever les odeurs et les saveurs désagréables.
- **Laver (XI):**
 - - enlever, par simple lavage à l'eau de la surface des produits médicinaux, la terre, les impuretés, les poussières. - enlever, par lavage à grande eau, les impuretés.
- **Humidifier (RUN):**
 - - asperger (arroser) avec un peu d'eau claire les produits médicinaux de façon répétée, puis les couvrir avec des linges humides afin de les ramollir.
- **Faire tremper, laver à l'eau claire (PIAO):**
 - - mettre à tremper les produits médicinaux dans de l'eau claire changée souvent, ou
 - - les rincer sous l'eau courante. - enlever le goût salé, les saveurs et les odeurs fortes et désagréables, les composants toxiques (DU).
- **médicinaux crus dans l'eau froide ou bouillante afin d'en enlever l'écorce ou de les ramollir.**
- **Raffiner la poudre avec de l'eau (lévigation et décantation) (SHUI FEI):**
 - Les minéraux insolubles et les coquilles sont écrasés au pilon avec de l'eau jusqu'à obtenir une poudre la plus fine possible.

Méthode de préparation par le feu (HUO ZHI):

- **CHAO** : sauter à feu vif dans un récipient en remuant sans arrêt
- **PAO** griller rapidement à température élevée dans un récipient jusqu'à ce que le produit brunisse ou se craquelle
- **ZHI** : rôtir longuement avec un adjuvant liquide qui pénètre dans le produit
- **DUAN**: calciner, carboniser
- **WEI** : rôtir dans la cendre

Méthode de préparation par le feu (HUO ZHI):

- **sauter à feu vif dans un récipient en remuant sans arrêt**
 - éliminer ou détruire certains composants,
 - modifier les propriétés,
 - augmenter l'action de fortifier (JIAN) la Rate,
 - diminuer la nature irritante ou les effets secondaires nocifs,
 - modérer la nature (XING) extrêmement froide (HAN),
 - corriger les mauvaises odeurs et la saveur,
 - faciliter l'écrasement et le stockage,
 - faciliter l'extraction des produits actifs dans la décoction.
 - Sauter à feu vif sans adjuvant (QING CHAO):
 - Sauter à feu vif au jaune (CHAO HUANG) : la surface du produit prend une teinte jaunâtre ou le produit gonfle sans modification à l'intérieur.
 - Sauter à feu vif au brun (CHAO JIAO): la surface du produit prend une teinte rousse ou brune, et l'intérieur une teinte jaune, avec une odeur de torréfaction.
 - Sauter à feu vif au noir (CHAO TAN) : la couche superficielle du produit est noir brûlé alors que l'intérieur est roux..

Méthode de préparation par le feu (HUO ZHI):

Adjuvants	But
poudre de coquille de clam(GE FEN) (HAI GE KE FEN) (Concha Meretricis Seu Cyclinae)	clarifier la chaleur, transformer le TAN, ramollir le dur
riz (DA MI)	éliminer l'humidité, traiter la diarrhée, tonifier l'énergie et la Rate, harmoniser l'Estomac, apaiser la soif
sel	augmenter l'action sur les Reins, nourrir le YIN, diminuer le feu
son de blé (MAI FU)	enlever les odeurs fortes, colorer, réduire les effets violents de certains produits, protéger l'Estomac, tonifier la Rate et harmoniser le Centre
son de riz	enlever les odeurs fortes, colorer le produit
ZAO XIN TU ou ZAO XIN HUANG TU (Terra Flava Usta) (terre jaune réfractaire du centre du foyer dans lequel ont brûlé longuement des herbes et du bois)	augmenter l'action de renforcer la Rate, d'harmoniser et de réchauffer le Réchauffeur Moyen d'arrêter la diarrhée

Méthode de préparation par l'eau et le feu (SHUI HUO GONG ZHI):

- **But:**
 - augmenter les effets thérapeutiques, - diminuer la toxicité (DU), - modifier les propriétés,
 - faciliter la conservation.
- **Cuire à la vapeur (ZHENG)**
 - cuire les produits médicinaux à la vapeurs d'eau, de vin, de jus de gingembre ou de vinaigre,
 - faire sécher au soleil,
 - répéter l'opération plusieurs fois.
- **Bouillir (ZHU)**
 - cuire le produit médicinal à l'eau ou dans un autre liquide (eau, vinaigre, jus de plante,
 - Cuire au bain-marie (DUN)- cuire au bain-marie le produit mélangé à un adjuvant, jusqu'à ce que l'adjuvant soit complètement absorbée.
- **Tremper (CUI ou DUAN CUI)**
 - chauffer au rouge un produit (surtout des minéraux, des coquilles, des écailles animales),
 - le tremper aussitôt (comme pour un métal) dans le l'eau, du vinaigre ou un autre liquide froid, - répéter plusieurs fois.
 - But : rendre le produit poreux et friable afin qu'il soit plus facile à écraser.
- **Ébouillanter (DAN)**
 - - plonger rapidement (quelques secondes) le produit dans l'eau bouillante.

Autres méthodes de préparation des produits médicinaux

- **Germination (FA YA)**
 - - faire germer les graines, puis mettre à sécher.
- **Fermentation (FA JIAO)**
- **Cristalliser ou pulvériser (ZHI SHUANG)**
 - dégraisser (partiellement) les graines, puis les réduire en poudre,
 - mettre du MANG XIAO (sulfate de sodium) dans un melon d'eau (XI GUA), laisser dans un endroit bien aéré jusqu'à formation à la surface d'une poudre ressemblant à la gelée blanche,
 - - réduire en poudre le résidu des tissus animaux après élimination de la colle (gélatine).
- **Dégraisser (QU YOU)**
 - - écraser et presser les produits, le plus fréquemment des amandes, pour en faire sortir l'huile contenue,
 - - sécher la partie solide restante qui constitue le produit médicinal.
- **Distiller (ZHENG LU)**

3 ASSOCIATIONS (COMPATIBILITES) DES PRODUITS MEDICINAUX CHINOIS (ZHONG YAO DE PEI WU)

- **Soit un seul produit médicinal est utilisé : seule méthode utilisée au début de la Médecine Chinoise (Cf. polycopié sur l'historique de la pharmacopée chinoise).**
- **Soit 2 ou plusieurs produits médicinaux sont associés:**
- **But:**
 - - augmenter ou favoriser l'efficacité thérapeutique des produits médicinaux,
 - - réduire la toxicité (DU) ou les effets secondaires,
 - - s'adapter à un cadre clinique complexe,
 - - modifier leurs actions.

7 situations ou sortes d'effets différents dans la compatibilité des produits (QI QING).

- **DAN (seul) XING (marcher) : remède unique**
 - L'utilisation d'un seul produit médicinal pour soigner une pathologie s'appelle "marcher seul" (DAN XING)..
- **Renforcement mutuel (synergie) (XIANG XU)**
 - Des produits médicinaux possédant des propriétés et des effets similaires sont associés afin de renforcer mutuellement leurs effets (GONG XIAO). Les effets produits se potentialisent.
- **Assistance mutuelle (potentialisation) (XIANG SHI)**
 - Cela ressemble au "renforcement mutuel (synergie) (XIANG XU)", mais ici, il y a: - un produit principal, - 1 ou plusieurs autres produits secondaires, qui augmentent les effets du produit principal.
- **Restriction mutuelle (inhibition) (XIANG WEI)**
 - Quand des produits médicinaux sont utilisés en association, la toxicité et les effets secondaires d'un produit peuvent être diminués ou éliminés par le ou les autres produits.
- **Suppression mutuelle (neutralisation) (XIANG SHA)**
 - Un produit médicinal peut réduire ou éliminer la toxicité et les effets secondaires des autres produits.
- **Atténuation mutuelle (opposition, limitation) (XIANG WU)**
 - Quand 2 produits médicinaux sont utilisés ensemble, ils s'inhibent ou se contrôlent mutuellement afin de diminuer ou même de perdre leur efficacité d'origine.
- **Antagonisme mutuel (incompatibilité) (XIANG FAN)**
 - Quand 2 produits sont associés, il peut en résulter des effets toxiques ou des effets secondaires, alors que chacun de ces produits utilisés séparément ne provoquent pas ces effets toxiques ou ces effets secondaires.

PRECAUTIONS ET CONTRE-INDICATIONS (JIN JI):

Plante médicinal	Action	Indications	Contre- indications
MA HUANG (Herba Ephedrae)	favorise la sudorification apaise l'asthme et la dyspnée	anhidrose en cas de vent froid externe de type plénitude toux avec dyspnée par obstruction de l'énergie du Poumon	sueurs spontanées en cas de syndrome externe de type déficience toux avec dyspnée par déficience du Poumon

Contre-indications aux produits médicinaux dans l'alimentation:

Aliments	Pathologies
crus, froids	syndromes de froid (HAN)
piquants, épicés, gras et lourds	syndromes de chaleur (RE)
poivre (HU JIAO), piment (LA JIAO), vin et alcool (JIU), ail (DA SUAN)	vertige, insomnie, tempérament impatient
frits, gluants (glutineux), gras	mauvaise digestion, affaiblissement de la Rate et de l'Estomac
poisson (YU), écrevisses (XIA), crabes (XIE), autres aliments d'odeur forte, désagréable, irritants	infections cutanées suppuratives (abcès, furoncle, ulcère, etc.) (CHUANG YANG), prurit cutané